

# L'EVIDENCE BASED PRACTICE : AUSSI POUR LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET ALTERNATIVES !

- Comprendre et appliquer l'EBP en pratique



## Contexte

Un corpus de preuves suggère que la prestation de soins et de pratiques fondés sur des données probantes (EBP pour Evidence Based Practice) est associée à de meilleurs résultats pour les patients, à des économies de coûts et à des durées de séjour hospitalier plus courtes par rapport à la « pratique standard ».

Même si beaucoup de praticiens de médecine complémentaire et/ou intégrative pensent que l'EBP améliore la qualité des soins aux patients et facilite la prise de décision clinique, le niveau d'adoption de pratiques fondées sur les preuves est faible. Cela est attribué à des facteurs structurels, tels qu'un manque de ressource disponible. Cependant, d'autres facteurs tels que le temps limité et les compétences en recherche semblent jouer également un rôle. Pourtant, la qualité et la quantité des études de recherche sur les médecines complémentaires et alternatives et les interventions non médicamenteuses ont augmenté au cours des 25 dernières années, donnant la possibilité aux praticiens d'utiliser cette base de recherche pour guider leurs pratiques de soins. Cela suggère que la formation à la recherche de ressources bibliographiques fiables de pratiques fondées sur les preuves scientifiques est nécessaire.

Dans ce cadre, les objectifs de cette formation sont de permettre aux professionnels et praticiens de santé de savoir ce qu'est la pratique factuelle (Evidence Based Practice, EBP) ; d'expliquer les méthodes générales de recherche ; d'encourager l'acquisition et l'évaluation d'informations scientifiques pour les adopter dans la pratique et de donner les moyens de s'informer et de se former en continue.

**L'EVIDENCE BASED PRACTICE : AUSSI POUR LES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES ET ALTERNATIVES !**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

**A l'issue de la formation, le participant sera capable de :**

- Définir les pratiques fondées sur des données probantes et les étapes du processus EBM
- Formuler une question clinique recevable (le modèle PICO)
- Collecter efficacement des informations, évaluer de manière critique la littérature scientifique et appliquer efficacement les preuves pertinentes à la pratique clinique
- Comprendre, définir et discuter de l'importance de la recherche et de la pratique fondée sur des données probantes
- Décrire les principes fondamentaux de la recherche (types d'étude, sources de biais), tester et contextualiser de nouvelles connaissances
- Utiliser efficacement des données probantes pour communiquer avec les patients, d'autres praticiens ou professionnels de santé
- S'engager dans la pratique réflexive, participer à la culture de la recherche et contribuer à la base de recherche

# Programme

## 1 | Introduction

- Qu'est-ce que l'Evidence Based Practice (EBP) ?
- Pourquoi utiliser l'EBP, y compris dans le domaine des Médecines Complémentaires et Alternatives (MCA) ?

## 2 | Acquérir les techniques de l'EBP

- Enoncer une question précise, accéder à la meilleure information, lire l'information de manière critique, concrétiser la preuve dans la pratique clinique, évaluer

## 3 | Panorama des ressources

- NCCIH (National Center for Complementary and Integrative Health) : Centre national américain pour la médecine complémentaire et intégrative
- Cochrane Complementary Medicine, Pubmed
- Moteurs de recherche permettant d'accéder aux guidelines de sociétés savantes
- Moteurs de recherche dédiés au MCA : Kalya Research Cancer, journaux scientifiques évaluant les MCA

## 4 | Cas clinique

- Sur la base d'un cas clinique : Evaluer la pertinence de proposer une pratique en fonction des bénéfices et des risques attendus et du niveau de preuve associé en suivant les étapes de l'EBP



L'EVIDENCE  
BASED  
PRACTICE :  
AUSSI POUR  
LES MÉDECINES  
COMPLÉMENTAIRES  
ET ALTERNATIVES !



#### INTERVENANT :

Docteur Philippe Lenoir,  
medecin conseil Kalya Santé,  
entouré d'autres spécialistes  
experts dans leur domaine



#### PUBLIC

Médecins, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, pédicures-podologues, ergothérapeutes, diététiciens, psychologues, thérapeutes.



RÉFÉRENCE DATADOCK

#### LES +

- Des méthodes pédagogiques transmissives et interrogatives avec analyse de pratiques et partage d'expériences
- Un contenu basé sur des preuves scientifiques
- Une expérience d'apprentissage 100 % digitale, unique et engageante

#### PRÉ-REQUIS

Aucun

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz à la fin de chaque module  
Pré-test et post-test à chaud  
Un certificat de réussite à la fin du parcours

Durée :  
**8h**

TARIF  
Prise en charge DPC  
**600 €HT**

NOUS CONTACTER  
Tél. : +33 6 2064 5973  
Mail : contact-lma@kalya-sante.com  
<https://lifestyle-medicine-academy.fr>